

Nordic-Walking Einsteigerkurs Schwerpunkt sportliches Walken

Die Nordic-Walking-Abteilung des SVO bietet einen neuen Einsteigerkurs an mit dem Schwerpunkt für späteres sportliches Walken. Zusätzlich gibt es noch wertvolle Tipps zur Förderung der Fettverbrennung und zum Abnehmen . Der Kurs umfasst drei Einheiten zu je eineinhalb Stunden.

Beginn Dienstag, 20.04.2010 von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr; Folgetermine 27.04.2010 und 04.05.2010 zur gleichen Zeit. Treffpunkt ist der Parkplatz bei der Grundschule Obertraubling. Eine Mitgliedschaft beim Verein ist nicht erforderlich, Stöcke können gestellt werden, die Kosten betragen 25,00 Euro.

Da die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt ist, bitte umgehend bei Geli Pammer, Tel: (09401) 50479 oder Email anmelden.