

## Fit in den Frühling mit Nordic-Walking

Pünktlich zum Frühlingsbeginn bietet die Nordic-Walking Abteilung des Sportvereins Obertraubling wieder einen neuen Einsteigerkurs an.

Der Kurs umfasst drei Einheiten zu je eineinhalb Stunden. Beginn ist Montag der 23.03.2009 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Folgetermine 30.03. und 6.04.2009 zur gleichen Zeit.

Treffpunkt ist der Parkplatz bei der Grundschule Obertraubling.

Eine Mitgliedschaft beim Verein ist nicht erforderlich, Stöcke werden bei Bedarf gestellt.

Die Kosten betragen 20,00 Euro.

Anmeldung umgehend bei Geli Pammer Tel: 09401/50479 oder per Mail an